

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
 ・セットメニューのエネルギーにはドリンクは含まれておりません。
 ・各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認下さい。
 Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.
 ・The energy of the meal sets does not include beverages.
 ・Please confirm the energy of each beverage items.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。
 About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.
 ※店舗によって販売している商品が異なります。店頭がない商品も掲載されている場合がございます。
 また、一部店舗でのみ販売しているオリジナルメニューはアレルギー情報がご提供できません。ご了承ください。
 ※The menu items differ by the stores so that some items listed below might not be sold at the store that you visit.
 Please note that we do not provide the allergy information on the special menus sold at some of our stores.

メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																									
			該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials							特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																	
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	くま	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くるみ	そば	大豆	まつたけ	もも	やまごも	りんご	ゼラチン	バナナ	1) 甘
フレンチピッツァ マルゲリータ	French pizza Margarita	207		●	●	●									●	●			●					●				●
フレンチピッツァ ミックス	French mixed pizza	239		●	●										●	●			●									
フレンチピッツァ キーマカレー	French Pizza with Keema Curry	213		●	●										●	●			●				●					
平焼きチーズカレー	Cheese&Curry Flatbread	240		●	●										●	●			●				●					
クロックムッシュ	Croque Monsieur	254		●	●	●									●				●				●					
クロック ベーコンエッグ	Croque Madame with Bacon	376		●	●	●									●				●				●					
ソーセージドッグ	Herb sausage hot dog	271		●	●	●									●				●				●					
じゃがいものガレット	Potato pancakes	266		●	●										●				●									
ソフトフランス ハイジ	Heidi's white bread	197		●	●														●									
チョコチップ	Chocolate chip stick bread	255		●	●														●				●					
ブリオッシュ ナチュラル	Brioche nature	212		●	●	●																						
ブリオッシュキューブ	Brioche CUBE	206		●	●	●																						
ブリオッシュ シュクレ	Brioche sucrée	282		●	●	●																						
ブリオッシュ クリーム	Custard Brioche	268		●	●	●																						
ブリオッシュ レモンクリーム	Lemon Cream Brioche	258		●	●	●																						
ブリオッシュ メロン	Meron shaped bun	218		●	●	●													●									
バイクドチーズ ブリオッシュ	Cream cheese Brioche	305		●	●	●																						
AOP発酵バター クロワッサン	AOP French butter croissant	262		●	●	●																						
生感覚クロワッサン	Croissant CRU	281		●	●	●																						
クロワッサン ペルデュ	Croissant French Toast	354		●	●	●																						
パン オ レザン	Pain aux Raisins	325		●	●	●																						
パン ア ラ クレーム	Custard Danish	305		●	●	●																						
パン オ ショコラ	Pain au chocolat	286		●	●	●													●									
クランベリーツイスト	Cranberry Twist	280		●	●	●																						
ショソン オ ボム	Apple Turnover	445		●	●	●																	●					
クロワッサン オ ザマンド	Almond Croissant	513		●	●	●																						

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
 ・セットメニューのエネルギーにはドリンクは含まれておりません。
 ・各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認ください。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.
 ・The energy of the meal sets does not include beverages.
 ・Please confirm the energy of each beverage items.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※店舗によって販売している商品が異なります。店頭がない商品も掲載されている場合がございます。
 また、一部店舗でのみ販売しているオリジナルメニューはアレルギー情報がご提供できません。ご了承ください。
 ※The menu items differ by the stores so that some items listed below might not be sold at the store that you visit.

Please note that we do not provide the allergy information on the special menus sold at some of our stores.

メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	食物アレルギー Food allergens																										
		該当なし N/A	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
			卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	そば Buckwheat	落花生 Peanut	えび Shrimp	かに Crab	あわび Abalone	いか Squid	オレンジ Orange	キウイ Kiwi	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	くろみ Walnut	さけ Salmon	まけ Mackerel	大豆 Soybean	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまごも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	バナナ Banana	「J」※ Sesame	カンノーナツ cashew nut
ショコラ オ ザマンド	Chocolate almond croissant	556	●	●	●														●									
クイニーアマン	Kouign-amann	277		●	●																							
ショコラ クロワッサン	Chocolate croissant	300	●	●	●														●									
ピーチデニッシュ	Peachi Danish	206	●	●	●																●							
シナモンロール	Cinnamon Roll	361	●	●	●																							
ミニ クロワッサン	Mini Croissant	103	●	●	●																							
ミニ パン オ ショコラ	Mini Pain au chocolat	281		●	●														●									
クロワッサンポケット ハム&チーズ	Croissant Pocket , Ham and chee	344	●	●	●														●									
クロワッサンポケット トマト&モッツアレ	Croissant Pocket , Tomato and M	287	●	●	●														●									
ウインナーロール	Sausage roll with puff pastry	248		●	●														●									
キッシュ ロレーヌ	Quiche Lorraine	335	●	●	●														●									
キッシュ プロヴァンサル	Quiche Provencal	373	●	●	●														●					●				
チーズ&ペッパーウインナー	Sausage Roll With Puff Pastry	267		●	●														●									
カレーCHEDDARチーズクロワッサン	Hot Melted Cheddarcheese and Curry Croissant	283	●	●	●									●		●			●					●				
クラシック パリジャン	Classic Parisien	446		●	●														●									
クラシック トン	Classic baguette sandwich with Tuna	587	●		●														●					●				
クラシック トン ハーフ	Half Classic baguette sandwich with Tuna	294	●		●														●					●				
リュスティック シャンペトル	Rustique Champêtre	491		●	●														●									
リュスティック シャンペトル ハーフ	Half Rustique Champêtre	246		●	●														●									
リュスティック プロヴァンサル	Rustique Provencal	560	●		●														●					●				
サーモンアボカド	Salmon & Avocado Sandwicks	342	●	●	●														●				●		●			
クロワッサン チキンバジル	Croissant With Chicken & Basilsauce	322	●	●	●														●	●			●		●	●		●
クロワッサン ニューヨーク	Croissant with pastrami beef with Thousand Island Sauce	468	●	●	●										●	●			●				●	●				
クロワッサン ハム野菜	Croissant with Ham and Vegetables Sandwich	571	●	●	●										●				●				●					
クロワッサン BLT	Croissant sandwich BLT	415	●	●	●										●				●				●					
クロワッサン たまごサンド	Croissant with Egg Salad Sandwich	310	●	●	●										●				●									

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
 ・セットメニューのエネルギーにはドリンクは含まれておりません。
 ・各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認ください。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.
 ・The energy of the meal sets does not include beverages.
 ・Please confirm the energy of each beverage items.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.
 ※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.
 ※店舗によって販売している商品が異なります。店頭がない商品も掲載されている場合がございます。
 また、一部店舗でのみ販売しているオリジナルメニューはアレルギー情報がご提供できません。ご了承ください。
 ※The menu items differ by the stores so that some items listed below might not be sold at the store that you visit.
 Please note that we do not provide the allergy information on the special menus sold at some of our stores.

		食物アレルギー Food allergens																									
メニュー名 Menu Name	エネルギー (kcal)／杯 Kcal/meal	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																			
		卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	そば Buckwheat	落花生 Peanut	えび Shrimp	かに Crab	あわび Abalone	いか Squid	さけ Salmon roe	オレンジ Orange	キウイ Kiwi	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	くるみ Walnut	さけ Salmon	大豆 Soybean	まいたけ Matsutake	もも Peach	やまごも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	バナナ Banana	1) 甘 Sesame	カシューナッツ cashew nut
クロワッサン 海老とアボカドのタルタル	Croissant with Shrimp and Avocado Sandwich	338	●	●	●		●												●					●			
クロワッサン ジャンボン&フロマージュ	Croissant with Ham and Cheese Sandwich	325	●	●	●										●												
クロワッサン トン	Croissant with Tuna Sandwich	350	●	●	●														●				●				
クロワッサン ルバスク	Croissant sandwich , Basque style	332	●	●	●										●												
クロワッサン カマンベール&サラミ	Croissant with Camambert and Salami Sandwich	382	●	●	●										●												
クロワッサン ジャンボン&ダブルフロマージュ	Croissant with Ham & Double Cheese	392	●	●	●										●												
バゲット	Baguette	672			●																						
バゲット ハーフ	Half Baguette	322			●																						
クロワッサン 食パン	Croissant white bread loaf	1854	●	●	●																						
クロワッサン 食パン ハーフ	Half Croissant white bread	927	●	●	●																						
ブリオッシュ ミディアム	Medium Brioche roll	847	●	●	●																						
ブリオッシュ ファミリアル	Brioche loaf	1267	●	●	●																						
ブリオッシュ ロング	Long Brioche roll	1263	●	●	●																						
エッグタルト	Egg tart	195	●	●	●																						
フランナチュール プチサイズ	Petit Flan	132	●	●	●																						
フランナチュール	Flan ~French Custard Pie~	268	●	●	●																						
フランナチュール ホール	Flan ~French Custard Pie~	1069	●	●	●																						
クロワッサンブリュレ	Croissant Brulee	287	●	●	●																						
マフィノワズリ ピスタチオ	Muffinoiserie Pistachio	333	●	●	●														●								
バスクチーズケーキ	Burnt Basque Cheesecake 1piece	365	●	●	●																						
バスクチーズケーキ ホール	Burnt Basque Cheesecake	1764	●	●	●																						
バナナショコラタルト	Banana chocolate tart	275	●	●	●														●						●		
フランボワーズタルト	Raspberry tart	198	●	●	●														●								
ミニトロペジェンヌ	Minitropegenne	127	●	●	●							●							●					●			
もものトロペジェンヌ	Tropezienne With Peach	238	●	●	●							●							●	●			●				
生チョコのロールケーキ	Raw Chocolate Roll Cake	430	●	●	●														●								

「エネルギー(kcal)表示について」
 ・仕入先情報及び食品標準成分表に基づく計算値です。
 ・店内での調理商品は、若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。
 ・エネルギーは、ソース・トッピング等のすべてを含んだ値です。
 ・セットメニューのエネルギーにはドリンクは含まれておりません。
 ・各種対象のドリンクメニューのエネルギーをご確認ください。

Information on energy (kcal)
 ・This is vendor information or totals based on the food standards composition table.
 ・There may be slight differences for food prepared in-store. We appreciate your understanding on this matter.
 ・Energy values contain all items such as sauces and toppings.
 ・The energy of the meal sets does not include beverages.
 ・Please confirm the energy of each beverage items.

「食物アレルギー物質表示について」
 ・メニューの原材料に基づき作成しています。
 ・●は原材料として使用していることを意味します。
 ・店内での調理工程は、他のアレルギー物質を含む原材料と、共通設備・機材にて調理しています。

About the food allergenic substances table
 ・This is created based on ingredients used in menu items
 ・● indicates that an item is used as an ingredient.
 ・Facilities and equipment used for in-store food preparation are shared, and may contain traces of food allergens.

※商品内容は随時更新されますので、ご注意ください。
 Information on menu items are updated as needed, so please be sure to check them regularly.

※記載のないメニューについては弊社までお問い合わせ下さい。
 For menu items that do not have any information listed, please contact Pronto directly.

※店舗によって販売している商品が異なります。店頭がない商品も掲載されている場合がございます。
 また、一部店舗でのみ販売しているオリジナルメニューはアレルギー情報がご提供できません。ご了承ください。
 ※The menu items differ by the stores so that some items listed below might not be sold at the store that you visit.

Please note that we do not provide the allergy information on the special menus sold at some of our stores.

メニュー名	Menu Name	エネルギー (kcal) / 杯 Kcal / meal	食物アレルギー Food allergens																															
			該当なし	特定原材料 Allergenic materials						特定原材料に準ずるもの Potentially allergenic materials																								
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	くま	オレンジ	キウイ	牛肉	豚肉	鶏肉	くろみ	さけ	さば	大豆	ま	たけ	もも	やま	ごも	りん	ごん	ゼラチン	バナナ	1) 甘	カシューナッツ	
はちみつ生クリームブレッド モーニングロール	Rich Honey and heavy cream bread	189	●	●	●															●							●							
はちみつ生クリーム食パン	Rich Honey and heavy cream white bread loaf	847	●	●	●															●							●							
はちみつ生クリーム食パン(ハーフ)	Half Rich Honey and heavy cream white bread	424	●	●	●															●							●							
はちみつ生クリーム食パン 2枚入り	Two slices of Rich Honey and heavy cream white bread	278	●	●	●															●							●							
モーニングA(トーストセット)	Breakfast set menu A , Toast bread and boiled Egg with one Drink	331	●	●	●															●							●							
モーニングB(クロワッサンセット)	Breakfast set menu B, Croissant with one Drink	235	●	●	●																													
モーニングC	Breakfast set menu C, Brioche Frech Toast with one Drink	323	●	●	●																													
モーニングD	Breakfast set menu D, Croissant Ham and Cheese with one Drink	325	●	●	●										●																			
塩クロワッサン食パン	Croissant white bread loaf with sea salt	1163	●	●	●																													
めんたいこクロワッサン	Croissant with sesoned cod roe paste	272		●	●															●							●							
セットゆでたまご	Set , Boiled egg	83	●																															
セットサラダ	Set ,salad	75	●	●	●																●						●							
セットヨーグルト	Set , Yogurt	84		●																														
セットスープ	Set , soup	150		●	●																●													
BD 冷製 タコと山芋のさっぱりおろし和風	Cold octopus and yam freshly grated Japanese style pasta	432			●							●			●	●				●						●								
BD きのこベーコンの大葉ソース	Mushroom and bacon large leaf sauce pasta	604	●	●	●										●	●				●							●							
BD 焦がしパルメザンのミートソース	Smoked parmesan meat sauce pasta	436	●	●	●										●	●				●							●							
BD 小海老のトマトクリーム	Shrimp tomato cream pasta	555	●	●	●			●								●				●														
BD エビとアボカドのバジルソース	Shrimp and avocado basil sauce pasta	538	●	●	●			●								●	●	●		●							●						●	
BD とろ〜りモッツァレラのトマトソース	Toro sauce with mozzarella pasta	654	●	●	●											●	●			●							●						●	
BD ミートソース	Meat sauce pasta	483	●	●	●										●	●	●			●							●							
BD 塩レモンカルボナーラ	Solt &Lemon Carbonara pasta	712	●	●	●											●	●		●	●														
生ハムのシーザーサラダ	Raw ham Caesar salad	177	●	●												●				●						●								